

社協だより



社会福祉法人
出水市社会福祉協議会
Izumi City Council of Social Welfare

2023

10

Oct



令和5年度赤い羽根共同募金期間

令和5年10月1日から12月31日まで

令和5年度の目標額は11,080,000円

令和5年10月1日から全国一斉に展開される赤い羽根共同募金運動は、77年目を迎えます。

地域の皆様方をはじめ、各種関係団体の暖かいご協力により寄せられた募金は、鹿児島県共同募金会で取りまとめられ、令和4年度に県内の社会福祉団体・施設やボランティア団体に配分されるとともに、出水市社会福祉協議会へも地域配分として、募金総額の約70%が還元され、地域福祉事業・ボランティア事業の充実のため活用されます。

長く続いた新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、経済的に大変厳しい情勢となっておりますが、共同募金運動へのご協力をお願いします。

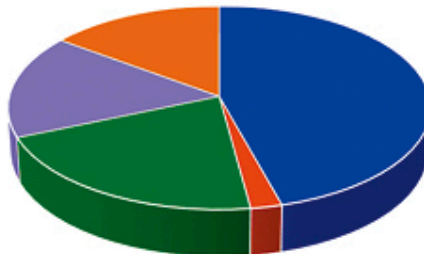


令和4年度 7,612,878円交付

高齢者福祉活動として

1,261,915円 (17%)

- いきいきサロン事業
- ますらお料理教室
- 高齢者スマホ教室



社会福祉イベントとして

1,131,572円 (15%)

- 生涯学習・福祉・ボランティアフェスタ

障害者福祉活動として

165,244円 (2%)

- たんぼぼ料理教室
- 聴覚障害者協会へ助成
- 手をつなぐ育成会へ助成

児童・母子寡婦福祉活動として

1,574,589円 (20%)

- 母子寡婦福祉会へ助成
- 交通遺児援助事業
- ボランティア活動推進協力校へ助成
- 子育てサロン援助事業

地域福祉活動として 3,479,558円 (46%)

- 老人クラブへ助成
- 民生委員児童委員協議会へ助成
- ボランティア活動連絡会へ助成
- 更生保護女性会へ助成
- 災害見舞金配分事業
- 行路困難者旅費配分事業
- 移動式ベンチ設置事業
- サロン等貸出用物品整備事業
- 地域福祉活動助成事業
- ボランティア保険補助事業
- 命のカプセル事業
- 悩みごと相談会
- 介護食料理教室

赤い羽根共同募金の使いみち (一部紹介)



子育てサロン援助事業



移動式ベンチ設置事業



生涯学習・福祉・ボランティアフェスタ

ご家庭で眠っている食品、譲ってください



出水市社協「フードドライブ」

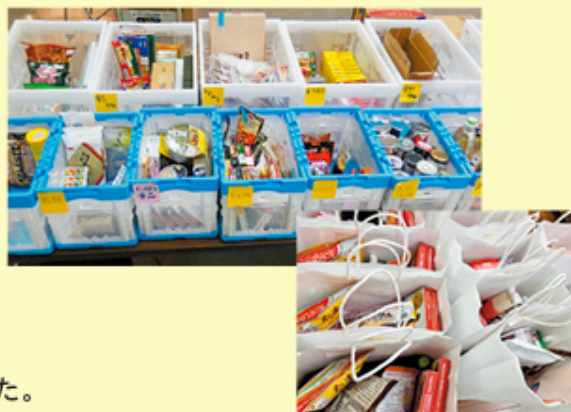
「フードドライブ」とは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、生活にお困りの方など、食品を必要とする方や団体に提供する活動です。



食べ物で応援

～「余っている」をやさしさに～

令和5年8月1日・2日に食品募集をしたところ、2団体と54名から数多くの食品提供がありました。ご協力いただきありがとうございました。なお、8月中に食品を必要とする方へお渡しできました。



寄付いただきたい食品 (例)

- お米、パスタ・素麺などの乾麺
- 缶詰、瓶詰、インスタント・レトルト食品
- 乾物 (のり、豆など)
- 菓子類
- 飲料 (ジュース、コーヒー、お茶など)
- 調味料各種 (しょうゆ、食用油など)
- ギフトパック (お歳暮、お中元など)
- ベビーフード、粉ミルクなど

※米は精米された古米 (前年度産) までを対象とします。ご自宅で生産された米も対象です。



受取不可の食材

- 期限が記載されていないもの
- アルコール類 (みりん・料理酒は除く)
- 生鮮食品 (生野菜、生肉、魚介類など)
- 健康食品、サプリメント

出水市社協では随時食品提供を受け付けています。引き続き、皆さま方のご支援・ご協力をお願いします。



※注意点等の詳細は
ホームページをご覧ください

地域の慰問ボランティア活動をのぞいてみました〜♪

鶴寿園 敬老祝賀会



施設長 児玉信子様

激しいダンスを楽しそうに踊られる姿に感動しました。祝賀会に参加のみなさんも笑顔があふれました。これからも益々のご活躍に期待します。



出水市社会福祉協議会はボランティア活動の拠点として、コーディネーターがボランティア活動の斡旋をしています。今年の「敬老の日」には、鶴寿園でボランティアグループ「来やん来やん」がダンス、鹿島自治会では「劇団とんぼ」による劇の慰問活動が行われ、各会場を地域のボランティアが盛り上げました。

鹿島自治会敬老祝賀会



古川 サツ子様(82)

「劇団とんぼ」の劇は、とても面白かったです。長いセリフもよく覚えたなど感心しました。元気をもらったので、私も益々健康で、頑張ろうと思いました。

9月第3月曜日「敬老の日」

ペットボトルキャップで世界を救え！

出水市ボランティア活動連絡会では、ペットボトルキャップの収集を行っています。今年は家庭や学校、福祉施設等から集まった約450kgのキャップを薩摩川内市にある「株式会社新興エコ」を通して「NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」へ送りました。

ペットボトルキャップは捨てればゴミですが、身近なりサイクルで世界の子どもたちを救うことができます。感染症で命を落とす世界の子どもたちにワクチンを届け、未来を共に歩みましょう。出水市ボランティア活動連絡会では、ペットボトルキャップ収集の他、様々な収集ボランティア活動を募集しています。



出水市ボランティア活動連絡会
活動の詳細はHPでご確認ください

今年は「450kg」を届けました

職員の健康維持向上できる職場づくりを目指します

出水市社会福祉協議会では、職員一人ひとりの心身の健康を尊重し、維持向上に加え、地域のために「いきいき」働ける職場環境を目指し、心身の健康づくりをサポートします。

職員が安心して働けるよう以下の項目に取り組むことを宣言します。



出水市社協新着採用情報
気軽にお問合わせください

1. 職員の健康診断受診100%を目指します
2. 職員の健康診断受診後の特定保健指導を活用します
3. 職場の健康課題（健康づくり・環境整備）の改善に取り組みます

かごしま健康企業宣言

地域住民の協力による見守り・支え合い活動の合同研修会

住民主体の相互扶助事業

出水市では、少子高齢化の影響もあり、ひとり暮らしの高齢者や高齢夫婦だけで生活している家庭が数多くあります。生活に不安がある方や身寄りのない方々には、地域で支援・見守りが必要とされますが、このような課題解決に向けて、地域ぐるみで互いに支えあう取り組み「小地域福祉ネットワーク事業」があります。このネットワーク事業では、自治会・地域単位で行われ、見守り活動のまとめ役として「在宅福祉アドバイザー」が設置され、そのアドバイザーを中心に地域での見守り活動が行われています。

出水市社会福祉協議会では、今後の見守り活動を円滑に進めていただくため、令和5年7月21日から25日にかけて、各地域（大川内・東出水、出水・西出水、米ノ津東・米ノ津・荘、高尾野・江内、野田）で自治会長とアドバイザーの合同研修会を実施し、総勢190名の地域の方々に参加いただきました。



共同募金地域活動助成団体を募集します

市内の各団体等が地域の実情に応じた地域福祉活動を実施するための経費を支援しています。この助成事業は来年度（令和6年度）に実施する事業が対象となっています。

対象例：自治会行事（運動会など）の参加者に足の悪い方がいるので、公民館に車いすを整備し、少しでも参加しやすい環境づくりをしたい。

助成対象 市内の団体、ボランティアグループ、自治会等
※共同募金活動に協力いただいている団体（個人不可）
※自治会内の活動団体（サロンや見守り活動等）は自治会からの申請とします

対象となる事業経費 各地域における福祉活動全般に要する経費
※団体の運営費や事業実施に関係ない経費は対象外
※他団体等から補助金・助成等を受領している事業経費は対象外

配分限度額 事業経費4/5以内で限度額50,000円
※対象とする事業総経費は限度額の3倍以内

申請受付期間 令和5年11月初旬～令和6年1月初旬

留意事項

- ・申し込みは原則1団体1事業（年間）とし、複数の出水市民を対象とする事業
- ・助成を受けた回数・年度によって申請可否条件が異なります
- ・事例によっては現地調査・訪問を行う場合があります
- ・申請に関わる団体の活動や趣旨、事業内容が政治、宗教、営利などを目的としないこと



詳細はHPでご確認ください

地域福祉にお役立てください

社会福祉士現場実習を頑張りました

今後の活躍に期待します



石岡 里奈さん
(出水中・出水高出身)
武庫川女子大学
文学部
心理・社会福祉学科 3年生

社会福祉士現場実習を終えて

8月7日から9月15日までの間、出水市社会福祉協議会で実習をさせていただきました。出水市社協の幅広い事業を学び地域福祉についてより理解を深めることができ、充実した実習を送ることができたのは、関わってくださった多くの方のおかげです。今回の実習で得たことを大学に持ち帰りこれからの大学生活に生かしていけたらと思います。ありがとうございました。



どんな活動をする？

保育体験では、現場で働く保育士・児童クラブ支援員の指導の下、実際に保育施設で子どもたちと触れ合い、保育の仕事を体験します。**高齢者施設体験**では、現場で働く介護福祉士や介護支援専門員の指導の下、実際に高齢者施設で高齢者と触れ合い、介護の仕事を体験します。



夏休み恒例の『サマーボランティア体験学習』が4年ぶりに行われました。感染症が心配される中、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいました施設関係者・利用者の皆さま、また、ご参加くださいました生徒・学校関係者の皆さま、ありがとうございました！！



高齢者施設体験感想

最初は、緊張して上手く話せず、無言になってしまったけど、最後には楽しく色々な人と話すことができました。ぬり絵が上手な人がいたり、紙でゴミ箱を折ったり、利用者の方と一緒に工作をして楽しく過ごすことができました。

出水中学校3年 久保 美月

(受入施設一覧)

保育等施設

出水市立保育園（東出水・米ノ津）、愛育保育園、出水保育園、えいふく保育園、沖田保育園、太陽の子鹿島こども園、西出水認定こども園、ふくのえこども園、わかたけ保育園、だるま保育園、もみじこども園、大久保さくらこども園、しもずる保育園、江内みかんこども園、認定こども園慈光幼稚園、児童クラブ（西出水・米ノ津）

高齢者施設

てまり、暖らん





保育体験感想

ボランティアに参加して、子どもたちの純粋で温かい笑顔や、感謝の言葉をもらったことが嬉しかったです。また、保育士の先生にも褒めていただき、自信を持つことができました。この体験を通して、子どもたちと関わることの素晴らしさを再確認できました。

出水中央高等学校3年 綾園 凧沙

サマーボランティア体験

サマーボランティア体験ってなに？

出水市内の小・中・高校の生徒が夏休み期間を利用して、保育施設や高齢者施設でボランティア体験を行い、働く方々や利用者と実際に触れ合うことで、思いやりの心や共生する福祉の心を育むとともに、ボランティア活動を始めのきっかけを作るための活動です。



(サマーボランティア体験の流れ)

各学校のボランティア担当教諭

ボランティアについて事前に学習

ボランティア活動推進協力校連絡会 → ボランティア募集 → 事前学習 → ボランティア体験学習

各学校で周知・募集

各施設でボランティア体験

日本赤十字社出水市地区では義・救援金を受付けています

「2023年アメリカ・ハワイ火災救援金」	
対象	アメリカ合衆国ハワイ島
受付期間	令和5年8月18日(金) ~ 令和5年10月31日(火)
銀行名	ゆうちょ銀行
口座番号	00110-2-5606
名義	日本赤十字社
<ul style="list-style-type: none"> ・振込手数料：免除（ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いに限る） ・振込み通知書に「2023年アメリカ・ハワイ火災救援金」と明記をお願いいたします。 ・受領証を希望される方は、併せて「受領証・要」と明記をお願いいたします。 	

「令和5年台風第6号災害義援金」	
対象	沖縄県
受付期間	令和5年9月1日(金) ~ 令和5年11月30日(木)
銀行名	鹿児島銀行 鴨池支店 ゆうちょ銀行
口座番号	普通預金 664155 00100-3-266346
名義	日本赤十字社 鹿児島県支部 日赤令和5年台風第6号災害義援金
<ul style="list-style-type: none"> ・振込手数料：免除（鹿児島銀行窓口での取扱いに限る） ・振込み通知書に「令和5年台風第6号災害義援金」と明記をお願いいたします。 ・受領証を希望される方は、併せて「受領証・要」と明記をお願いいたします。 	

「2023年モロッコ地震救援金」	
対象	モロッコ王国
受付期間	令和5年9月12日(火) ~ 令和5年11月30日(木)
銀行名	ゆうちょ銀行
口座番号	00110-2-5606
名義	日本赤十字社
<ul style="list-style-type: none"> ・振込手数料：免除（ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いに限る） ・振込み通知書に「2023年モロッコ地震救援金」と明記をお願いいたします。 ・受領証を希望される方は、併せて「受領証・要」と明記をお願いいたします。 	

「令和5年台風第13号災害義援金」	
対象	福島県、茨城県、千葉県
受付期間	令和5年9月13日(水) ~ 令和5年12月20日(木)
銀行名	鹿児島銀行 鴨池支店 ゆうちょ銀行
口座番号	普通預金 664155 00120-2-293735
名義	日本赤十字社 鹿児島県支部 日赤令和5年台風第13号災害義援金
<ul style="list-style-type: none"> ・振込手数料：免除（鹿児島銀行窓口での取扱いに限る） ・振込み通知書に「令和5年台風第13号災害義援金」と明記をお願いいたします。 ・受領証を希望される方は、併せて「受領証・要」と明記をお願いいたします。 	

ご協力をお願いします

「2023年リビア洪水救援金」	
対象	リビア国
受付期間	令和5年9月14日(水) ~ 令和5年11月30日(木)
銀行名	ゆうちょ銀行
口座番号	00110-2-5606
名義	日本赤十字社
<ul style="list-style-type: none"> ・振込手数料：免除（ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いに限る） ・振込み通知書に「2023年リビア洪水救援金」と明記をお願いいたします。 ・受領証を希望される方は、併せて「受領証・要」と明記をお願いいたします。 	



義援金・救援金

出水市社会福祉協議会のホームページでは、現在受付中の義援金・救援金情報を掲載しております。

皆さまからお寄せいただきました義援金は、日本赤十字社鹿児島県支部等に送金され、手数料などをいただくことなく全額を被災地県に設置された「義援金配分委員会」を通じて、全額を被災者にお届けしています。

皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

ファミリーサポートセンター 「まかせて会員」養成講座参加者募集

日時：令和5年10月28日（土）9時30分～16時

場所：出水市高尾野市民交流センター

参加条件：出水市在住、20歳以上

※事前に申し込む必要があります。
※参加費無料

申込：令和5年10月24日（火）17時まで
たかおの交流館 TEL64-2423

内容：子どもとの世話保育の心・幼児安全法

講師：メンタルケア鹿児島 平川 真理子氏
鹿児島県レクリエーション協会 中村 美智子氏

アドバイザー



当日は託児もありませんので、お子様を連れての参加も可能です。申込みの際にお問合せください。

ボランティア'ズ パーティ開催

ボランティア活動に携わる団体や個人の交流、ボランティア活動の啓発のためにボランティアズパーティを開催します。出水市社協にボランティア登録している団体のステージ発表やフリーマーケットなどの出店ブースを用意します。気軽にお越しください。

日時：令和5年11月25日（土）
10:00～13:00

場所：たかおの交流館

駐車場：高尾野河川敷運動公園駐車場



たかおの交流館及びその周辺には駐車場がありません。路上駐車等は近隣に迷惑になりますのでご遠慮ください。当日は高尾野河川敷運動公園から往復バスを運行しますので、こちらをご利用ください。

福祉・介護のしごと 就職・転職フェア開催

福祉・介護の職場へ就職を希望する北薩地区の一般の方及び学生を対象に、福祉・介護のしごと就職・転職フェアを開催します。介護・福祉分野の就職や転職を考えている方や興味のある方は是非お越しください。

I部 就職・転職セミナー

時間 13:00～13:50
(受付12:30～)

対象 概ね55歳以上で介護に興味・
関心のある方
(定員30人)

※事前申し込みが必要となります ▶



日時

令和5年

11月25日(土)

場所

薩摩川内市
薩摩川内市総合福祉会館
(薩摩川内市永利町4107-1)

II部 就職・転職相談会

時間 13:50～15:50
(受付13:20～15:20)

対象 介護等職場への就職希望者
(一般の方(シニアの方含む)
及び来春卒業予定の大学・短
大・専門学校生)

- ◇ 障害をお持ちの方で配慮が必要な方は事前にお知らせください
- ◇ 悪天候等のため開催できない場合もありますので直近のホームページで必ずご確認ください
- ◇ 県内の介護等職場の人事担当者と就職希望者との「個別相談会」を開催します
- ◇ 当日は同会場内に情報提供・資格取得等相談コーナーを設置します

未経験者OK!
無資格者OK!
シニアの方も大歓迎!

お問い合わせ先

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

〒890-8517 鹿児島市鴨池新町1番7号 TEL:(099) 258-7888 FAX (099) 250-9363

学校ボランティア in 出水高等学校

school volunteer



出水高校は、男女共学の普通科高校です。今年で創立103周年。各分野で多くの先輩たちが活躍しているため「北薩の雄」とも称されています。本校生徒は「誠実・敬愛・向上」の校訓のもと歴史や伝統に学びながら、学業にスポーツに実り豊かな高校生活を送っています。

ボランティア活動では、各施設におけるサマーボランティアなどの体験学習をはじめ、各駅清掃や募金普及活動など、年間を通してボランティア活動に全校生徒が取り組んでいます。感染症対策の緩和により、今年度はさらに活動の場を広げて活動しています。



薬物乱用防止普及街頭キャンペーン

- 各駅周辺清掃奉仕作業
- 薬物乱用防止街頭キャンペーン
- 保育園サマーボランティア
- 高尾野秋祭りイベント
- 出水市青年の家 自然まつり



保育園サマーボランティア



出水市青年の家 わんぱくトライアル



出水市本町商店街壁アート制作

- コンタクトレンズ空ケース回収運動
- ペットボトルキャップ回収運動
- 県立図書館高校生ボランティア
- 出水市青年の家 わんぱくトライアル



出水市社 ボトルキャップ回収運動

ご寄付ありがとうございました (令和5年7月1日～9月28日受付分)

香典返し寄付

(順不同・敬称略)

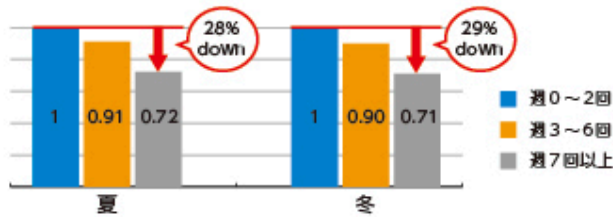
寄付者名
自治会・住まい等

森 豊秀	山田 秀子	吉野 ハツ子	中野 政彦	大島 政幸	満下 ヒサ子	島崎 明男	花山 潤治	井手 信子	上村 榮治	北條 義和	豊田 つた	丸田 ユク子	安田 秀行	宮田 茂子	中島 敬子	坂口 幸子	富山 郁代	山崎 敦子	野崎 シツ	上野 國光	大平 俊朗	中野 ミツ子	南津 健司	吉田 重彦	笠木 さつき	新畑 公子	中瀬 信子	本村 禮子	小川 チツ	池畑 初子	大井園 政憲	荘下 名古中	西福ノ江	花立西	新蔵上	早馬	栄町	宇都野々	東辺田	平松東	新町	西水流	柴引	米ノ津東	浜新田	小原上	浦窪	上町	八坊	上水流	下平野	福ノ江	渡瀬口	東辺田	下山	米ノ津東	川内 定男	一森 陽子	長野 待子	田島 京子	山崎 満	大迫 信隆	梅野 玲子	富原 秀行	武和 幹雄	先崎 稔	福永 武久	橋口 悦朗	尾上 雄一	中島 育美	池林 秀子	磯脇 美鈴	團島 弓子	北洋一	玉利 和敏	徳留 美子	上妻 郁文	生田 正一	森脇 弘美	松下 朋子	窪下 富美子	窪寺 美津子	西 隆斗	富満 保則	橋元 澄代	原 一郎	大川 清子	井島 隆志	澤村 孝子	松元 トシ	宇都 祥司	横内 康子	西園 保男	東下り松	田原	千間山	平良馬場	野添上	柴引	青椎	上山崎	荘下	今釜中	名古中	西通	朝熊	西町	上屋	平松西	米ノ津東	花立東	桜町	東水流	表上	津山	太田原住宅	鹿島住宅	浜新田	宮之元	山崎	上り立	西大野原	野間口 亘	濱田 一雄	田中 広己	犬童 正成	坂元 弘受	井上 美幸	阿久根 たみ子	柿田 郁郎	浦崎 秀子	山口 隆昭	鳥飼 茂子	山下 照子	城ノ上一守	野崎 喜美子	長井 砂都美	井上 清悟	赤坂 秀一	小原 誠一	時吉 琢子	湯田 絹子	村平 千鶴子	上田 洋一	龜崎 つるみ	島田 良信	徳村 康秀	松林 政治	永長 公子	二反田 定子	古城 眞智子	吉田 ミツ子	坂元 美香	万福 昭人	川涯 和子	中村 浩也	藤枝 考久	市森 ツル子	八幡	切通	切通	今釜中	丸塚	八幡	米ノ津東	下古市	井上	内野々上	春日町	八幡(野田)	鹿島	大和	上屋	築港	西水流	米ノ津東	小原下	表郷西	安原	平松東	鍋野	切通	御岳	木串	今村
------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	------	-----	-----	----	----	------	-----	-----	----	-----	----	------	-----	-----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	----	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	----	-----	------	-----	----	----	-----	----	-----	-----	----	----	----	----	-----	------	-----	----	-----	----	----	-------	------	-----	-----	----	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	----	----	----	-----	----	----	------	-----	----	------	-----	--------	----	----	----	----	-----	------	-----	-----	----	-----	----	----	----	----	----



毎日の入浴で「要介護リスク」が減る?!

夏と冬それぞれの浴槽入浴頻度における新規要介護認定リスク



表のような研究結果があるほど毎日の入浴は健康に良いことです

入浴の7大健康効果

- ① 温熱作用 : 体を温めて血流アップ
- ② 静水圧作用 : しめつけて「むくみ」を解消
- ③ 浮力作用 : 筋肉や関節をゆるめて緊張をとる
- ④ 清浄作用 : 体の汚れを洗い流す
- ⑤ 蒸気・香り作用 : 免疫力を高め・自律神経を整える
- ⑥ 粘性・抵抗性作用 : 手軽な運動療法効果
- ⑦ 解放・密室効果 : 日常から解放されるリラックス効果



掲載については、寄付くださいましたご本人様の了解をいただいた方々のお名前と自治会等を掲載しております。



今号の表紙

「可能性は無限大。」

今年8月、市民交流センター自主事業である「親子で楽しむプログラミング教室」を開催しました。子どもたちは、ロボットのプログラムを自分で考えて、「動かす」「光らせる」「音を鳴らす」などロボットを自由に操っていました。子どもたちの真剣な眼差しと集中力に無限の可能性を感じました。

2023

10



Trick or Treat!!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 幼稚園交流 (要予約)	4	5 心配ごと相談	6	7
8	9	10	11	12 心配ごと相談	13	14
15	16	17 おしゃべりタイム たんぼ料理教室	18	19 心配ごと相談	20	21
22	23	24	25 お菓子作り (要予約)	26 心配ごと相談 ますらお料理教室	27	28
29	30 悩みごと相談	31	1	2	3	4

- 一般相談 本所** 日頃のちょっとした心配ごと、悩みごと相談 9:00~12:00
- 専門相談 本所** 専門的な知識を有する心配ごと、悩みごと相談 (財産、年金、税金、土地、家屋、法律) 要予約
 専門員▶ 9:00~12:00
 弁護士▶ 13:30~16:00
- 悩みごと相談 野田市民交流センター** 専門的な知識を有する心配ごと、悩みごと相談 専門員▶ 9:00~12:00
- ピバ☆スマイル たかおの交流館** 25日→10:00~11:30(要予約)
- ハッピー☆スマイル 野田保健センター** 3日→10:00~11:30
17日→10:00~11:30
- たんぼ料理教室 たかおの交流館** シニア女性のための料理教室 9:30~13:00
- ますらお料理教室 たかおの交流館** シニア男性のための料理教室 9:30~13:00

2023

11



赤い羽根共同募金運動中(10月1日~12月31日)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2 心配ごと相談	3	4
5	6	7 こどもの森 (要予約)	8 おしゃべりタイム	9 心配ごと相談	10	11
12	13	14	15	16 心配ごと相談	17	18
19	20	21 おしゃべりタイム たんぼ料理教室	22	23	24 心配ごと相談 ますらお料理教室	25
26	27	28	29	30 心配ごと相談	1	2

- 一般相談 本所** 日頃のちょっとした心配ごと、悩みごと相談 9:00~12:00
- 専門相談 本所** 専門的な知識を有する心配ごと、悩みごと相談 (財産、年金、税金、土地、家屋、法律) 要予約
 専門員▶ 9:00~12:00
 弁護士▶ 13:30~16:00
- ピバ☆スマイル たかおの交流館** 8日→10:00~11:30
- ハッピー☆スマイル 野田保健センター** 7日→10:00~11:30(要予約)
21日→10:00~11:30
- たんぼ料理教室 たかおの交流館** シニア女性のための料理教室 9:30~13:00
- ますらお料理教室 たかおの交流館** シニア男性のための料理教室 9:30~13:00

2023

12



1年を振り返り、煩惱を除き、
清らかな心で新年を迎えましょう

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 こどもの森 (要予約)	6	7 心配ごと相談	8	9
10	11	12	13 ベビーマッサージ	14 心配ごと相談	15	16
17	18	19 おしゃべりタイム たんぼ料理教室	20	21 心配ごと相談	22	23
24 / 31	25 悩みごと相談	26	27	28 心配ごと相談	29	30

- 一般相談 本所** 日頃のちょっとした心配ごと、悩みごと相談 9:00~12:00
- 専門相談 本所** 専門的な知識を有する心配ごと、悩みごと相談 (財産、年金、税金、土地、家屋、法律) 要予約
 専門員▶ 9:00~12:00
 弁護士▶ 13:30~16:00
- 悩みごと相談 龍崎市民交流センター** 専門的な知識を有する心配ごと、悩みごと相談 専門員▶ 9:00~12:00
- ピバ☆スマイル たかおの交流館** 13日→10:00~11:30
- ハッピー☆スマイル 野田保健センター** 5日→10:00~11:30(要予約)
19日→10:00~11:30
- たんぼ料理教室 たかおの交流館** シニア女性のための料理教室 9:30~13:00

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 出西市社会福祉協議会



- 本所 〒899-0217 出西市平和町97 TEL0996-63-2140
- 高尾野支所 〒899-0401 出西市高尾野町大久保160-1 TEL0996-82-4850
- たかおの交流館 〒899-0401 出西市高尾野町大久保3719 TEL0996-64-2423
- 野田支所 〒899-0501 出西市野田町上名6034-1 TEL0996-84-2066