

令和6年度 高齢者元気度アップ・ポイント事業

ポイント付与対象の活動

| 担当課・係 | 活動 | ポイント | 実施時期 | 場 所 | 対象 (65歳以上) | 行事等の 実施主体 | |
|--------------------|----------|--|------|--------|--|---------------------|--------------|
| いきいき長寿課 | 包括支援センター | 介護予防教室(サロン、出前講座等) | 1 | 随時 | 各公民館等 | 一般の方 | 各自治会 老人会等 |
| | | 介護予防教室(笑がお塾) | 1 | 不定期 | 市内各会場 | 出水こけん塾 リーダー | 市 |
| | | 認知症サポーター養成講座 | 1 | 随時 | 各公民館等 | 一般の方 | 各自治会 老人会等 |
| | | 認知症ステップアップ研修 | 1 | 随時 | 中央公民館等 | 認知症サポーター 養成講座修了生 | 市 |
| | | 出水こけん塾 | 1 | 随時 | 各公民館等 | 一般の方 | 自治会等 |
| | | 地域包括ケア市民フォーラム | 1 | 随時 | マルマエ音楽ホール出水 | 一般の方 | 市 |
| | | オレンジカフェ(認知症カフェ) | 1 | 随時 | 市内各会場 | 一般の方 | 市等 |
| | | あたまの健康チェック | 1 | 随時 | 市内各会場 | 一般の方 | 市 |
| 健康増進課 (保健センター等) | 成人保健係 | 複合健診(特定健診+がん検診) ※集団検診のみ対象 | 1 | 7月~9月 | 市内各会場 | 健(検)診 対象者 | 市 |
| | | 女性がん検診 ※予約検診・集団検診のみ対象 | 1 | 7~12月 | 市内各会場 | 検診対象者 | 市 |
| | | 結核検診 ※集団検診のみ対象 | 1 | 10~翌1月 | 市内各会場 | 検診対象者 | 市 |
| | | 健診結果報告会 | 1 | 8月~11月 | 市内各会場 | 健診受診者 | 市 |
| | | 各健康教室(出前講座含む) ※健康増進・介護予防に関する講話等がある場合に限る | 1 | 随時 | 出水保健センター等 | 一般の方 | 市 |
| | | 健康づくり教室OB会 | 1 | 毎月 | 保健センター等 | 会員 | 各OB会 |
| 子育て支援室 | | 親子交流イベント | 1 | 月4回 | 子育て支援室 | 一般の方 | 市 |
| | | 双子ちゃん親子交流会 | 1 | 年3回 | 子育て支援室 | 一般の方 | 市 |
| 生涯学習課 | 生涯学習係 | 出水市高齢者大学 ※全体学習会がある場合に限る | 1 | 6月~翌2月 | マルマエ音楽ホール出水 高尾野農村環境改善センター 野田農村環境改善センター 等 | 会員(学生) | 市 |
| くらし安心課 | 安全安心推進係 | 交通教室 | 1 | ほぼ毎月 | 自治会,老人会,高齢者大学等 | 各会員等 | 市 |
| | | 自主防災活動(訓練) | 2 | 随時 | 各公民館等 | 会員 | 各自主防災組織 |
| 道路河川課 | 維持係 | 市道等の花いっぱいプロジェクト | 3 | 随時 | 市内各場所 | 一般の方 | 各自治会・ 団体等 |
| | | 市道の除草等奉仕作業 | 1 | 随時 | 市内各場所 | 一般の方 | |
| 農林水産整備課 | 基盤整備係 | 農道の花いっぱいプロジェクト | 3 | 随時 | 市内各場所 | 一般の方 | (市へ申請が必要です。) |
| | | 農道の除草等奉仕作業 | 1 | 随時 | 市内各場所 | 一般の方 | |
| 交通安全協会・警察署等 | | 交通安全講話 | 1 | 随時 | 中央公民館等 | 一般の方 | 交通安全協会等 |
| 教育施設 | | 読み聞かせ | 2 | 随時 | 下水流小学校 野田小学校 野田中学校 | 一般の方 | 各教育施設 |
| | | 校内環境整備、交流行事等 | 1 | 随時 | | 一般の方 | |

連絡先

いきいき長寿課 63-2111(内線1251, 1252)
 子育て支援室 82-1846
 生涯学習課 63-2111(内線4435, 4436)
 農林水産整備課 63-2111(内線2313)
 下水流小学校 82-0039
 野田中学校 84-2011

健康増進課 63-2148(内線762, 877)
 くらし安心課 63-2111(内線3212)
 道路河川課 63-2111(内線2752)
 交通安全協会 63-3343
 野田小学校 84-2008